



## CONSIGLI PER I GENITORI

### su come prepararsi e accompagnare il proprio figlio nell'inserimento alla scuola dell'Infanzia

- Prendetevi il tempo necessario per affiancare l'inserimento di vostro figlio
- Preparate il bambino in anticipo su cosa accadrà, dando input positivi
- Fate ricorso ai libri di storie per bambini che narrano "l'ingresso a scuola"
- Accompagnatelo nell'esplorazione degli spazi scolastici
- Promettete di tornare a prenderlo ad una certa ora
- Rassicuratelo a ricorrere nei momenti critici al suo oggetto di "consolazione"
- Accompagnatelo per mano e non in braccio "avvinghiati"
- Aiutatelo ad entrare nella sezione e "affidatevi" all'insegnante
- Se si oppone alla separazione, tranquillizzatelo e trasmettetegli sicurezza
- Non sgridatelo se piange e fa capricci, ma cercate di rassicurarlo con fermezza
- Avvisatelo che state andando via, senza "inganno"
- Siate risoluti nell'andare via ed evitate di tornare indietro
- Siate coerenti tra il comportamento verbale e non-verbale
- Considerate il collaboratore scolastico come "messaggero"
- Quando ritornate a prenderlo, rinforzatelo per quanto è stato bravo a "far da solo"
- Ricordategli che avete mantenuto le "promesse" fatte all'ingresso
- Chiedetegli le cose belle che ha imparato a scuola
- Incoraggiatelo a usare in altri contesti quanto ha appreso a scuola
- Favorite la continuità di frequenza, soprattutto nel periodo iniziale
- Non esprimete commenti negativi sulla scuola in termini "punitivi"

A cura

Dott.ssa Laura Angelini - Psicologa - Psicoterapeuta,  
specializzata in Neuropsicologia dello Sviluppo

